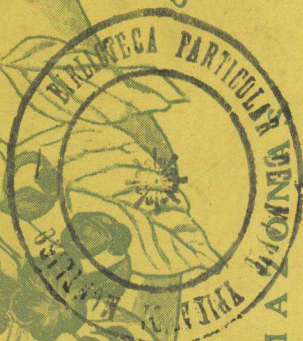
ANO II | 1961 | N.º 11

ALMANAQUE RURAL

RIO SOLIMÕES

RIO NEGRO

RIO AMAZONAS

DO AMAZONAS

PUBLICAÇÃO ANUAL DE PROPRIEDADE E DE RESPONSABILIDADE DA INSPETORIA REGIONAL DE FOMENTO AGRICOLA NO AMAZONAS

ALMANAQUE RURAL DO AMAZONAS

PUBLICAÇÃO DE EXCLUSIVA AUTORIA
DA INSPETORIA REGIONAL DE FOMENTO AGRÍCOLA

Diretor Responsável:
Eng. Agr. BENEDITO CAETÉ FERREIRA

Redatores:
Agr. WALDEMAR BARBOSA EVANGELISTA
Técnico Agríc. LUIZ SOARES DE MEDEIROS

Desenhista:
Agr. Técnico CRISTOVÃO DE ABREU PRUDENTE

Redação e Administração: AVENIDA JOAQUIM NABUCO, 278

PUBLICAÇÃO ANUAL — MANAUS — AMAZONAS

ÍNDICE

Almanaque Rural do Amazonas -- Manáus

Uma leitura para o Agricultor

Redação: AVENIDA JOAQUIM NABUCO, NÚMERO 278

FELIZ ANO NOVO

Leitor Amigo

1961 — A Inspetoria Regional de Fomento Agrícola no Estado do Amazonas, continuando a apresentar seu Almanaque, dedicado especialmente aos agricultores da Amazônia, aos quais, na oportunidade, formula votos de um próspero e feliz ANO NOVO.

Almanaque Rural é uma publicação agrícola para os que trabalham a terra ou se empenham na produção.

É fruto e esfôrço dos que patriòticamente sentem os grandes problemas do nosso interior.

Lançado para servir o nosso pequeno agricultor, abandonado e sem técnica, cumpriremos êsse objetivo principal.

Nesse empreendimento de grande alcance social e econômico não sentimos ainda qualquer desalento.

Ao contrário, fomos impulsionados pelo entusiasmo dos que conheciam a idéia: uma revista para o interior.

As dificuldades iniciais marcam um trabalho ainda imperfeito; mas, corajosamente assumimos essa responsabilidade.

Distribuída gratuitamente, daremos sempre, em nossas páginas, conhecimentos de grande proveito e oportunidade.

Nesse empenho de "SERVIR O INTERIOR", faremos uma campanha ruralista, sem precedente, solucionando ou orientando nossos leitores em seus problemas e questões agrárias.

São êsses os nossos principais propósitos.

A Direção.

AGRICULTOR CONSCIENTE — Lembra-te sempre dêste significativo lema: "O SOLO É A PÁTRIA, CULTIVÁ-LO É ENGRANDECE-LA".

FESTAS RELIGIOSAS FIXAS

Ano Novo (Circunscrição de Nosso Senhor) ...	1 de janeiro
Os Reis Magos (Epifania)	6 de janeiro
Purificação de Nossa Senhora	2 de fevereiro
Anunciação de Nossa Senhora	25 de março
São João Batista	24 de junho
São Pedro e São Paulo	29 de junho
Assunção de Nossa Senhora	15 de agôsto
Natividade de Nossa Senhora	8 de setembro
Todos os Santos	1 de novembro
Finados	2 de novembro
Nossa Senhora da Conceição	8 de dezembro
Natal	25 de dezembro

FESTAS RELIGIOSAS MÓVEIS

Qüinquagésima (Carnaval)	12 de fevereiro
Quarta-feira de Cinzas	15 de fevereiro
Domingo de Ramos	26 de março
Páscoa (Domingo de Aleluia)	2 de abril
Ascenção de Nosso Senhor	12 de maio
Espírito Santo	21 de maio
Santíssima Trindade	28 de maio
Corpo de Cristo	1 de junho
Primeiro Domingo do Advento	13 de dezembro

FESTAS NACIONAIS DO BRASIL

Confraternização Universal	1 de janeiro
Execução do mártir Tiradentes (em 1792)	21 de abril
Festa do Trabalho	1 de maio
Independência do Brasil (proclamada em 1822)	7 de setembro
Comemoração geral dos mortos	2 de novembro
Proclamação da República (em 1889)	15 de novembro
Natal	25 de dezembro

ECLIPSES

No ano de 1961 haverá 4 eclipses:

1.º) Eclipse parcial do SOL, no dia 15 de fevereiro.
2.º) Eclipse total da LUA, no dia 2 de março.
3.º) Eclipse parcial do SOL, no dia 11 de agôsto.
4.º) Eclipse total da LUA, no dia 26 de agôsto.

FASES DA LUA

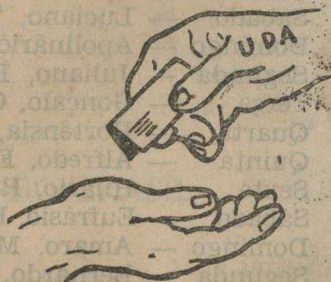
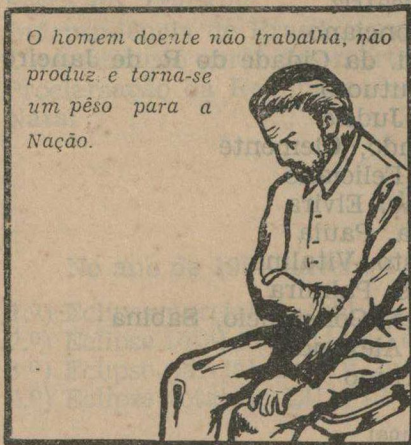
Dia 1 — Lua Cheia, às 19 horas e 30 minutos
Dia 9 — Quarto minguante, às 22 horas e 20 minutos
Dia 16 — Lua Nova, às 16 horas e 10 minutos
Dia 23 — Quarto Crescente, às 11 horas e 40 minutos
Dia 31 — Lua Cheia, às 13 horas e 55 minutos

HORÓSCOPO

As pessoas nascidas neste mês serão ambiciosas, pacientes e perseverantes. Terão inclinações artísticas. Cultivando a música ou a poesia, obterão algum renome de par com muitas decepções. Saberão fazer boas amizades, conservando-as até à velhice.

JANEIRO DE 1961

1 Domingo — † Circuncisão de N. Senhor — Feriado Universal
2 Segunda — S Macário, Isidoro, Espiridião
3 Têrça — Antero, Genoveva, Daniel
4 Quarta — Eugênio, Tito, Benedita
5 Quinta — Emiliana, Simeão, Eduardo
6 Sexta — Epifania (Santos Reis)
7 Sábado — Luciano, Teodoro, Reinaldo
8 Domingo — Apolinário, Teófilo, Severiano
9 Segunda — Juliano, Brasilissa, Marcelino
10 Têrça — Gonçalo, Guilherme, Nicanor
11 Quarta — Hortênsia, Higino, Anastácio
12 Quinta — Alfredo, Ernesto, Cesarina
13 Sexta — Hilário, Remígio, Verônica
14 Sábado — Eufrásio, Félix, Rogério
15 Domingo — Amaro, Moura, Secundina
16 Segunda — Bernardo, Marcelo, Priscila
17 Têrça — Antão, Rosália, Mariano
18 Quarta — Aprígio, Prisca, Beatriz
19 Quinta — Canuto, Marta, Ponciano
20 Sexta — S. Sebastião, Fund. da Cidade do R. de Janeiro
21 Sábado — Epifânio, Inês, Frutuoso
22 Domingo — Roberto, Vicente, Judite
23 Segunda — Ildefonso, Raimundo, Clemente
24 Têrça — Tirso, Marcolino, Feliciano
25 Quarta — Ananias, Juventino, Elvira
26 Quinta — Policarpo, Vitorina, Paula
27 Sexta — Ângela, João, Cristo, Vitalino
28 Sábado — Flaviano, Leônidas, Palmira
29 Domingo — Francisco de Sales, Constâncio, Sabina
30 Segunda — Hipólito, Jacinto, Alexandre
31 Têrça — Ciro, Luísa, Saturnino

SERVIÇO NACIONAL DE MALÁRIA

(Transcrito do Almanaque Rural do Pará)

FASES DA LUA

Dia 8 — Quarto Minguante, às 11 horas e 30 minutos

Dia 15 — Lua Nova, às 5 horas e 15 minutos

Dia 22 — Quarto Crescente, às 10 horas

HORÓSCOPO

As pessoas nascidas neste mês terão espírito inventivo e serão inclinadas à política, à ciência e à educação. Alcançarão fazer largo círculo de relações, mas poucos amigos certos. Muitos aborrecimentos lhes advirão de impulsos coléricos, devendo empregar todos os esforços por dominá-los ou evitá-los.

FEVEREIRO DE 1961

1 Quarta — Brígida, Inácio, Severo
2 Quinta — Catarina, Feliciano, Cândido
3 Sexta — Brás, Odorico, Joana
4 Sábado — André, Diogo, Adelaide
5 Domingo — Águeda, Gilberto, Aventino
6 Segunda — Dorotéia, Amândina
7 Têrça — Leandro, Romualdo, Nivaldo
8 Quarta — Corinta, João da Mata, Juvêncio
9 Quinta — Aldo, Apolônio, Alexandrino
10 Sexta — Arnaldo, Escolástica, Hugo
11 Sábado — Adolfo, Maria de Lourdes, Jonas
12 Domingo — Eulália, Modesto, Damião (carnaval)
13 Segunda — Estêvão, Maura, Lucínio (carnaval)
14 Têrça — Crispim, Vidal, Moisés (carnaval)
15 Quarta — Elias, Jovita, Cláudio (Cinzas)
16 Quinta — Armando, Samuel, Isaías
17 Sexta — Aleixo, Donato, Silvino
18 Sábado — Teotônio, Flaviano, Máximo
19 Domingo — Álvaro, Álvaléria, Marcelo
20 Segunda — Eleutério, Nilo, Zenóbio
21 Têrça — Eleonor, Germano, Sérvulo
22 Quarta — Margarida, Roberto, Abílio
23 Quinta — Romana, Marta, Florêncio
24 Sexta — Cesário, Vitória, Edilberto
25 Sábado — Justo, Nestor, Lúcio
26 Domingo — Gabino, Leandro, Cesárina
27 Segunda — Matias, Sérgio, Porfírio
28 Têrça — Hipólito, Basílio, Procópio

****

Plantar seringueira é um dever de todo amazonense, mas não plante um pé, plante cem.

ESCOLA NO LAR

APRENDA A LER, ESCREVER E CONTAR, ESTUDANDO NESTA PÁGINA.

A B C D E F G H
a b c d e f g h

I J K L M N O P Q
i j k l m n o p q

R S T U V X W Y Z
r s t u v x w y z

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

2 + 1 = 3	3 + 1 = 4	4 + 1 = 5	5 + 1 = 6
2 + 2 = 4	3 + 2 = 5	4 + 2 = 6	5 + 2 = 7
2 + 3 = 5	3 + 3 = 6	4 + 3 = 7	5 + 3 = 8
2 + 4 = 6	3 + 4 = 7	4 + 4 = 8	5 + 4 = 9
2 + 5 = 7	3 + 5 = 8	4 + 5 = 9	5 + 5 = 10
2 + 6 = 8	3 + 6 = 9	4 + 6 = 10	5 + 6 = 11
2 + 7 = 9	3 + 7 = 10	4 + 7 = 11	5 + 7 = 12
2 + 8 = 10	3 + 8 = 11	4 + 8 = 12	5 + 8 = 13
2 + 9 = 11	3 + 9 = 12	4 + 9 = 13	5 + 9 = 14
2 + 10 = 12	3 + 10 = 13	4 + 10 = 14	5 + 10 = 15

TABUADA DE SUBTRAIR

2 - 2 = 0	3 - 3 = 0	4 - 4 = 0	5 - 5 = 0
3 - 2 = 1	4 - 3 1	5 - 4 = 1	6 - 5 = 1
4 - 2 = 2	5 - 3 2	6 - 4 = 2	7 - 5 = 2
5 - 2 = 3	6 - 3 3	7 - 4 = 3	8 - 5 = 3
6 - 2 = 4	7 - 3 4	8 - 4 = 4	9 - 5 = 4
7 - 2 = 5	8 - 3 5	9 - 4 = 5	10 - 5 = 5
8 - 2 = 6	9 - 3 6	10 - 4 = 6	11 - 5 = 6
9 - 2 = 7	10 - 3 7	11 - 4 = 7	12 - 5 = 7
10 - 2 = 8	11 - 3 8	12 - 4 = 8	13 - 5 = 8
11 - 2 = 9	12 - 3 9	13 - 4 = 9	14 - 5 = 9

FASES DA LUA

Dia 2 — Lua Cheia, às 8 horas e 25 minutos
Dia 9 — Quarto Minguante, às 21 horas e 40 minutos
Dia 16 — Lua Nova, às 13 horas
Dia 24 — Quarto Crescente, às 2 horas e 40 minutos

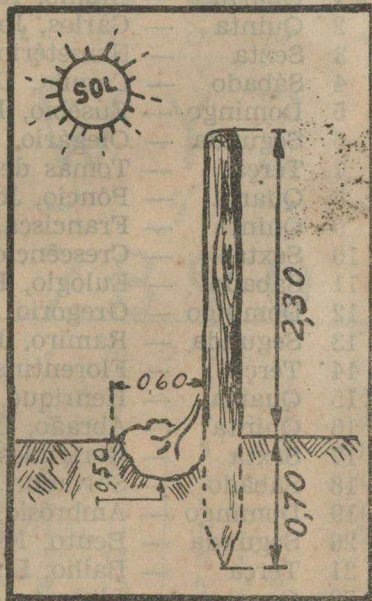
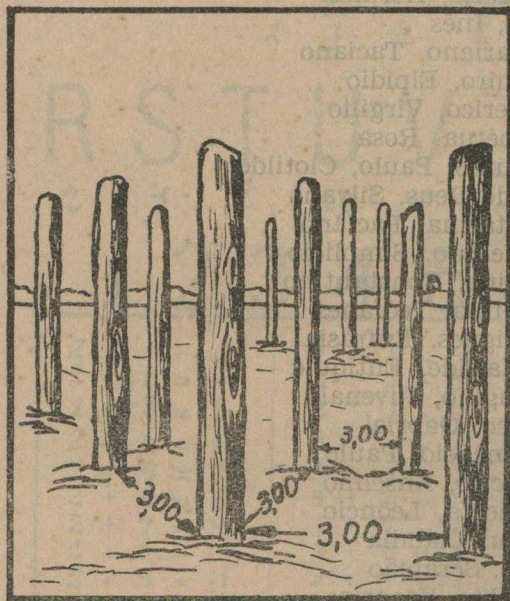
HORÓSCOPO

As pessoas nascidas neste mês serão sonhadoras, apaixonadas e compreensivas, amantes do luxo, chegarão a sacrificar economias para mantê-lo; conseguindo entretanto, mudar de rumo antes de afundados na miséria. Alcançarão êxito em ocupações que requerem mais retraimento que publicidade.

MARÇO DE 1961

1 Quarta — Albino, Herculano, Hermes
2 Quinta — Carlos, Jovino, Inês
3 Sexta — Hemetério, Mariano, Taciano
4 Sábado — Camila, Casimiro, Elpídio
5 Domingo — Eusébio, Frederico, Virgílio
6 Segunda — Olegário, Perpétua, Rosa
7 Têrça — Tomás de Aquino, Paulo, Clotilde
8 Quarta — Pôncio, João de Deus, Silvano
9 Quinta — Francisca, Catarina, Paciano
10 Sexta — Crescêncio, Melitão, Simplício
11 Sábado — Eulógio, Firmino, Constantino
12 Domingo — Gregório, Josefina, Teófanes
13 Segunda — Ramiro, Rodrigues, Eufrásia
14 Têrça — Florentina, Matilde, Eutíquio
15 Quarta — Henrique, Longino, Juvenal
16 Quinta — Abraão, Ciríaco, Gabriel
17 Sexta — Gertrudes, Pancácio, Paulo
18 Sábado — Salvador, Narciso, Anselmo
19 Domingo — Ambrósio, Aniceta, Leôncio
20 Segunda — Bento, Nicolau, Cláudia
21 Têrça — Bailio, Emídio, Serapião
22 Quarta — Liberato, Turíbio, Zacarias
23 Quinta — Agapito, Berta Vitorino
24 Sexta — Gabriel, Marcino, Ademar
25 Sábado — Quirino, Lúcia, Desidório
26 Domingo — Bráulio, Ludgero, Diogo — Ramos
27 Segunda — Fileto, Lídia, Roberto
28 Têrça — Castor, Prisco, Guilherme
29 Quarta — Estácio, Plínio, Angelina
30 Quinta — Amadeu, Juliana, Sátiro
31 Sexta — Balbina, Benjamim, Anésio — Paixão

Cultura da Pimenta do Reino

Trazida do Japão a Pimenta do Reino se aclimatou fàcilmente na região Amazônica, cujo plantio já ocupa imensas áreas do vizinho estado do Para iniciativa que devemos imitar, dadas as consideraveis vantagens econômicas que proporciona esta cultura.

Sistema de plantio os quadros acima orientam quanto a abertura da cova e o espaçamento entre as linhas e pes.

FASES DA LUA

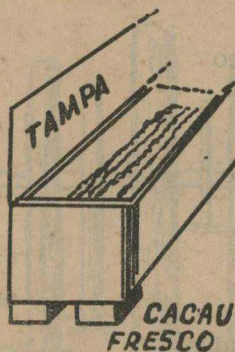
Dia 1 — Lua Cheia, à 1 hora e 25 minutos
Dia 8 — Quarto Minguante, às 12 horas e 24 minutos
Dia 14 — Lua Nova, às 23 horas e 50 minutos
Dia 22 — Quarto Crescente, às 15 horas e 40 minutos
Dia 30 — Lua Cheia, às 13 horas e 15 minutos

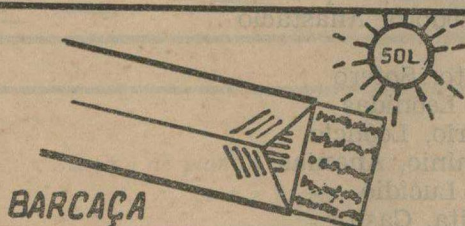
HORÓSCOPO

As pessoas nascidas neste mês terão espírito vivo, inquieto e inconstante. Impulsivos, chegando às vêzes à agressão, serão corajosos e enérgicos, com aversão a qualquer forma de dependência. Serão dadas a viagens e aventuras e só obterão êxito nas profissões liberais, desde que a elas se dediquem de corpo e alma.

ABRIL DE 1961

1	Sábado	— Hugo, Irene, Celso (Aleluia)
2	Domingo	— Teodósio, Urbano, Leopoldo (Páscoa)
3	Segunda	— Vulpiano, Ricardo, Gandolfo
4	Têrça	— Júlio, Zózimo, Alice
5	Quarta	— Juliana, Ferrer, Zenão
6	Quinta	— Diógenes, Marcelino, Timóteo
7	Sexta	— Adelino, Valtrudes, Armando
8	Sábado	— Alberto, Válter, Dionísio
9	Domingo	— Acácio, Cristiano, Cassilda
10	Segunda	— Ezequiel, Pompeu, Herculano
11	Têrça	— Isaac, Léo, Constantino
12	Quarta	— Vítor, Hermenegildo, Ângelo
13	Quinta	— Ida, Justino, Quintiliano
14	Sexta	— DIA PAN-AMERICANO
15	Sábado	— Anastácia, Lúcio, Lauro
16	Domingo	— Clemêncio, Frutuoso, Gertrudes
17	Segunda	— Aniceto, Rodolfo, Galdino
18	Têrça	— André, Apolônio, Amadeu
19	Quarta	— Hermógenes, Sílvio, Expedito
20	Quinta	— Marcelino, Teodoro, Anastácio
21	Sexta	— Tiradentes
22	Sábado	— Caio, Adalberto, Sotero
23	Domingo	— Jorge, Mário, Leônidas
24	Segunda	— Fidélis, Honório, Leôncio
25	Têrça	— Marcos, Hermínio, Ananias
26	Quarta	— Cleto, Olívia, Lucídio
27	Quinta	— Tertuliano, Zita, Castor
28	Sexta	— Valério, Vidal, Acácio
29	Sábado	— Antônio, Libério, Emiliano
30	Domingo	— Severo, Sofia, Lourenço

Colheita e preparo do Cacau

* *Deposite as amêndoas do cacau no mesmo nível nas caixas de fermentação.*
* *Cubra as caixas para conservar a umidade e a temperatura, e para evitar a contaminação.*
* *Vire diàriamente as amêndoas.*
* *Evite a contaminação e mantenha limpas as caixas e casas de fermentação.*
* *Evite misturar amêndoas de frutos colhidos em dias diferentes.*
* *Fermente o cacau durante 5 a 7 dias à temperatura de 48 a 50 graus centígrados.*
* *A fermentação é considerada boa quando as amêndoas se apresentarem cavernosas, com tôda a polpa destruída, aparecendo um líquido com aspecto de vinho e tendo a temperatura voltado ao normal.*

SOL

Proteja o cacau da chuva e da umidade.

Vire com freqüência as amêndoas.

BARCAÇA

(Compilado do avulso N.º 9 do Escritório Técnico Comercial - ETA).

FASES DA LUA

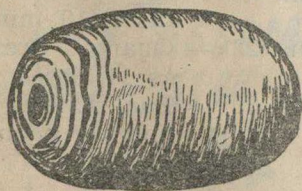
Dia 7 — Quarto Minguante, às 11 horas e 25 minutos
Dia 14 — Lua Nova, às 12 horas e 10 minutos
Dia 22 — Quarto Crescente, às 11 horas
Dia 30 — Lua Cheia, às 4 horas e 10 minutos

HORÓSCOPO

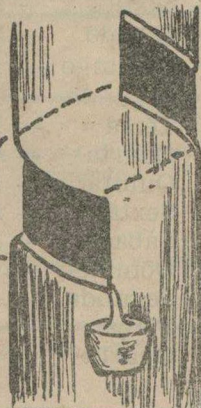
As pessoas nascidas neste mês serão bondosas, dóceis e afáveis. De natureza conservadora, resistirão às influências exteriores, mantendo-se fiéis aos princípios traçados. Conseguirão altos triunfos na pintura e na poesia, mas terão de lutar muito para a conquista de uma vida confortável.

MAIO DE 1961

1 Segunda — Festa do Trabalho
2 Têrça — Germano, Mafalda, Celestino
3 Quarta — Juvenal, Alexandre, Antonina
4 Quinta — Mônica, Floriano, Porfírio
5 Sexta — Heliodoro, Irene, Jovinivano
6 Sábado — Pio, Judite, Salustiano
7 Domingo — Augusto, Estanislau, Domitila
8 Segunda — Miguel, Dionísio, Eládio
9 Têrça — Gerôncio, Beatriz, Solange
10 Quarta — Antônio, Aureliano, Filadelfo
11 Quinta — Mamede, Mamerto, Fábio — Ascensão
12 Sexta — Joana, Emílio, Germano
13 Sábado — FRATERNIDADE BRASILEIRA
14 Domingo — Bonifácio, Justino, Henedina
15 Segunda — Isidoro, Maurício, Eufrásio
16 Têrça — Ubaldo, Honorato, Mauro
17 Quarta — Pascoal, Possidônio, Aquilino
18 Quinta — Venâncio, Julieta, Eurico
19 Sexta — Ivo, Pedro Celestino, Austrogésilo
20 Sábado — Bernardo, Deodato, Anastásio
21 Domingo — Donato, Manso, Vivaldo — Pentecostes
22 Segunda — Rita, Helena, Renata
23 Têrça — Basileu, Desidério, Florêncio
24 Quarta — Cláudio, Afra, Susana
25 Quinta — Adelino, Gregório, Adelmo
26 Sexta — Agostinho, Marina, Hildebrando
27 Sábado — Arnulfo, Elisa, Ranulfo
28 Domingo — Guilherme, Germano, Bernardo
29 Segunda — Máximo, Procópio, Maximino
30 Têrça — Fernando, Armando, Emília
31 Quarta — Ângela, Amélia, Edésio

FAÇA MAIS BORRACHA

NO CORTE

1 — *Retirar o sernambi formando bolas pequenas.*

2 — *Raspar com a faca um milímetro da casca.*

FASES DA LUA

Dia 5 — Quarto Minguante, às 23 horas e 8 minutos
Dia 13 — Lua Nova, a zero hora e 15 minutos
Dia 21 — Quarto Crescente, às 7 horas e 5 minutos
Dia 28 — Lua Cheia, às 6 horas e 50 minutos

HORÓSCOPO

As pessoas nascidas neste mês serão inteligentes, habilidosas e discretas. Se encaminhadas para o comércio aí encontrarão inúmeros dissabores. Nas profissões liberais, conseguirão renome e fortuna. Farão muitas viagens, numa delas encontrando o caminho da verdadeira felicidade.

JUNHO DE 1961

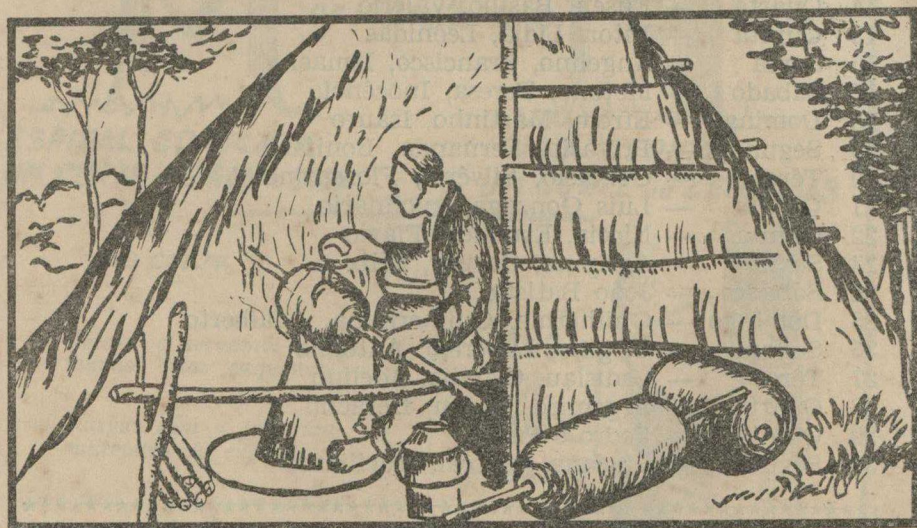
1 Quinta — Firmino, Segundo, Juvêncio — Corpo de Deus
2 Sexta — Erasmo, Brandelina, Firmo
3 Sábado — Paulo, Clotilde, Davino
4 Domingo — Quirino, Ema, Rufino
5 Segunda — Heloísa, Saturnino, Daciano
6 Têrça — Paulina, Norberto, Amâncio
7 Quarta — Roberto, Gilberto, Sabiniano
8 Quinta — Rita, Severino, Vitorino
9 Sexta — Feliciano, Melânia, Maximiano
10 Sábado — Margarida, Maurício, Landry
11 Domingo — André, Rosália, Parísio
12 Segunda — Onofre, Olimpio, Marina
13 Têrça — Antônio, Francisca, Iolanda
14 Quarta — Eliseu, Basílio, Valério
15 Quinta — Vítor, Lídia, Leônidas
16 Sexta — Angelino, Francisco, Ismael
17 Sábado — Motono, Teresa, Inocêncio
18 Domingo — Efrem, Martinho, Isauro
19 Segunda — Protásio, Fernando, Bonifácio
20 Têrça — Gervásio, Silvério, Florentino
21 Quarta — Luís Gonzaga, Apolinário
22 Quinta — Nicéia, Everaldo, Flávio
23 Sexta — Agripina, Gaspar, Félix
24 Sábado — João Batista
25 Domingo — Guilherme, Guilhermina, Adalberto
26 Segunda — Virgílio, Lupércio, Antelmo
27 Têrça — Ladislau, Cláudia, Adelino
28 Quarta — Argemiro, Irineu, Heráclio
29 Quinta — Pedro e Paulo
30 Sexta — Luciana, Marçal, Euciliana

****

Antes de comprar sua ferramenta agrária, procure-a na Seção de Revenda da Inspetoria Regional de Fomento Agrícola.

O PREPARO DA BORRACHA

CORTE DA SERINGUEIRA

2 COLHEITA DO LATEX

3 DEFUMAÇÃO DA BORRACHA

FASES DA LUA

Dia 4 — Quarto Minguante, às 23 horas e 4 minutos
Dia 12 — Lua Nova, às 14 horas e 52 minutos
Dia 20 — Quarto Crescente, às 18 horas e 24 minutos
Dia 27 — Lua Cheia, às 14 horas e 20 minutos

HORÓSCOPO

As pessoas nascidas neste mês serão versáteis, amantes de idéias e assuntos novos. Terão capacidade artística, espírito inventivo e coração apaixonado. Serão bondosas, sensíveis e sociáveis, sendo de boa-fé, muitas vêzes sofrerão amargas conseqüências, enganadas ou iludidas. Encontrarão muitos obstáculos na vida, mas saberão vencê-los.

JULHO DE 1961

1 Sábado — Teobaldo, Domiciano, Teodorico
2 Domingo — Oto, Márcia, Heliodoro
3 Segunda — Jacinto, Marcos, Eulógio
4 Têrça — Laureano, Raimundo, Oséas
5 Quarta — Tomás More, Marino, Cirilo
6 Quinta — Rômulo, Marieta, Maria Goretti
7 Sexta — Cláudio, Ilídio, Vilibaldo
8 Sábado — Isabel, Celina, Virgínia
9 Domingo — Sabina, Adriano, Verônica
10 Segunda — Manuel, Daniel, Bianor
11 Têrça — Marciano, Cipriano, Sabino
12 Quarta — Nabor, Epifânia, Jáson
13 Quinta — Anacleto, Joel, Eugênio
14 Sexta — Boaventura, Ciro, Justo
15 Sábado — Henrique, Estela, Iolanda
16 Domingo — Carmo, Carmen, Carmelita
17 Segunda — Aleixo, Acilino, Generosa
18 Têrça — Camilo, Bruno, Estácio
19 Quarta — Vicente de Paula, Áurea, Arsênio
20 Quinta — Flaviana, Paula, Cássia
21 Sexta — Júlia, Teófilo, Josefa
22 Sábado — Maria Madalena, Erondina, Brígida
23 Domingo — Libório, Tadeu, Apolônio
24 Segunda — Cristina, Jacob, Jaime
25 Têrça — Cristovão, Santiago, Boanerges
26 Quarta — Ana, Teodomiro, Valentina
27 Quinta — Pantaleão, Aurélio, Natália
28 Sexta — Olavo, Natércia, Flora
29 Sábado — Marta, Lucila, Faustino
30 Domingo — Donatila, Abel, Rufino
31 Segunda — Inácio Loiola, Demócrito, Valdomiro

CONSELHOS AOS CRIADORES

a) Os pastos precisam de limpeza periódica;
b) Os fazendeiros e criadores não devem prescindir da colaboração dos técnicos;
c) Os bezerros devem ser bem alimentados; os animais mal nutridos não têm resistência para reagir contra as infecções;
d) O homem adquire a solitária, comendo carne de porco parasitada pela larva de tênia (pipoca);
e) A rês vitimada de peste deve ser incinerada. Nunca se deve tirar-lhe o couro;
f) O gado bovino, de menos de dois anos de idade, recebe três espécies de vacina: contra a pneumoenterite, após o nascimento; contra a manqueira, no quinto mês; contra o carbúnculo verdadeiro, depois do sexto mês;
g) Revacinar o gado anualmente, contra o carbúnculo verdadeiro, é uma providência sensata, patriótica e econômica;
h) É de boa prudência incinerar o cadáver da rês que morre de peste; assim se evita o perigo de contágio;
i) Quando aparecer no rebanho qualquer doença desconhecida, deve-se pôr ao par do fato o veterinário do pôsto mais próximo;
j) É imprescindível a administração de sal ao gado, pelo menos uma vez por semana;
k) A vacinação contra a raiva deve ser feita sistemàticamente, uma vez por ano, e deve abranger todos os animais de uma fazenda;
l) Os técnicos da Inspetoria da Defesa Sanitária Animal atendem solìcitamente aquêles que necessitam de sua assistência;
m) Os bezerros morrem muitas vêzes de inanição. É necessário deixá-los mamar suficientemente, para poderem resistir às infecções;
n) Todo fazendeiro deve preocupar-se com o combate ao carrapato, pois é o responsável por inúmeras doenças dos animais. O sistema de rodízio, a limpeza das pastagens e os banheiros de carrapaticida, são os meios mais proveitosos para se eliminar os carrapatos.

●

O AMIGO

O verdadeiro amigo poderá divergir muitas vêzes do seu amigo, contrariá-lo e contrariar-se com o seu modo de proceder ou de pensar, porém jamais rompe com êle ou lhe fica querendo menos. O falso amigo pelo contrário, por uma pequena contrariedade ou indelicadeza que lhe cause o amigo, fica diferente e não raro corta as relações. Cumpre não confudir amigos do peito com amigos de fim de carta.

FASES DA LUA

Dia 3 — Quarto Minguante, às 10 horas e 15 minutos

Dia 11 — Lua Nova, às 18 horas e 35 minutos

Dia 19 — Quarto Crescente, às 6 horas e 35 minutos

Dia 26 — Lua Cheia, a zero hora e 35 minutos

HORÓSCOPO

As pessoas nascidas neste mês serão altivas, ambiciosas e perseverantes. Dedicarão grande amor à família e por ela serão capazes dos maiores sacrifícios. Na indústria, obterão ótimos resultados financeiros. Como chefes, serão prejudicados pelo excesso de magnanimidade, mas conquistarão belos amigos.

AGÔSTO DE 1961

1 Têrça — Fé, Leôncio, Menandro
2 Quarta — Helena, Estêvão, Maria dos Anjos
3 Quinta — Lídia, Hermelo, Nicodemos
4 Sexta — Osvaldo, Domingos, Eleutério
5 Sábado — Emídio, Abel, Cantídio
6 Domingo — Caetano, Alberto, Xisto
7 Segunda — Licínio, Cassiano, Cássio
8 Têrça — Ciriaco, Mirom, Emiliano
9 Quarta — Romão, Clara, Juliano
10 Quinta — Lourenço, Donata, Deúsdedit
11 Sexta — Susana, Tibúrcio, Rufino
12 Sábado — Graciliano, Hilária, Juliana
13 Domingo — Cassiano, Hipólito, Gertrudes
14 Segunda — Eusébio, Calixto, Demétrio
15 Têrça — Felipe, Tito, Ambrósio
16 Quarta — Joaquim, Roque, Dário
17 Quinta — Liberato, Jacinto, Benvindo
18 Sexta — Edna, Lauro, Helena
19 Sábado — Ludovico, Mariano, Magno
20 Domingo — Pio X, Felisberto, Leovigildo
21 Segunda — Camerino, Umbelina, Sidônio
22 Têrça — Timóto, Arquelau, Elisiário
23 Quarta — Benício, Davina, Teonila
24 Quinta — Bartolomeu, Áurea, Ptolomeu
25 Sexta — Luiz, Genésio, Tomás
26 Sábado — Zeferino, Rosa, Constâncio
27 Domingo — Eulália, Jorge, Margarida
28 Segunda — Hermes, Agostinho, Gustavo
29 Têrça — Cândida, Sabina, Adolfo
30 Quarta — Rosa Lima, Aristides, Adauto
31 Quinta — Raimundo, Gaudêncio, Alfredo

****

Compre uma vaca e terá leite para os seus filhos.

FAZES DA INDUSTRIA DO GUARANÁ

Processos Rotineiros

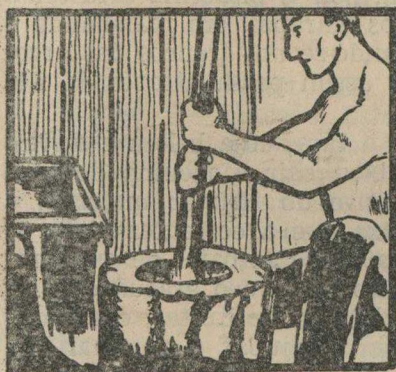
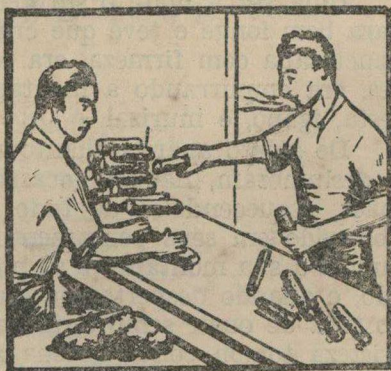
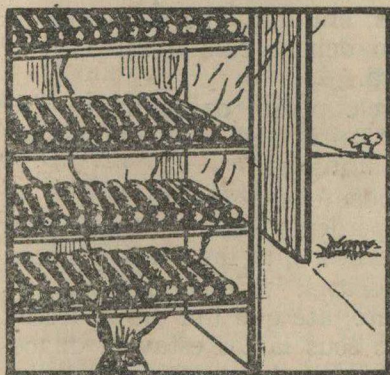
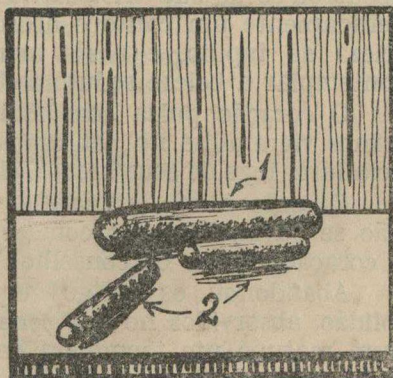
Colheita dos Frutos — Operação manual — Outubro a dezembro

Despolpamento das sementes — Operação manual

Torrefação das sementes

Separação dos tegumentos (Batição em sacos)

Escolha — Operação executada por mulheres, em peneiras de crivos largos.

Moagem — Operação feita em moinhos manuais.

Trituração em pilões de madeira.

Manipulação dos pães ou bastões.

Secagem dos pães em fumeiros ou estufas rudimentares.

Fase final — 1 bastões manipulados pelos selvícolas. 2 Bastões manipulados pelos civilizados.

LENDA DA IÁRA

Contam que existiu há muitos anos um tapuio de nome Taíra que fôra seduzido pela Iára, que estava deitada na branca areia do igarapé, distraindo-se com os matupiris que de vez em quando passavam pelo seu corpo. Seus olhos eram negros, tão negros quanto aos seus lindos cabelos que caíam abaixo dos seus quadris.

Ela cantava a sombra dos jauaras, cujos écos repetiam-se pela floresta, e quando a noite caía, ouviam sua voz nas águas dos grandes rios.

No momento em que ela cantava, passou o tapuio, que ao ouvi-la, foge exclamando: É bela, porém é a morte... é a Iára.

Uma vez a noite o surpreendeu, pois a piracema arrastou-o para bem longe e teve que cruzar os igarapés, era manejando o apucuitaua com firmeza, era segurando-se nos troncos das árvores, era empurrando a montaria, e assim passa através da floresta, igapó, e murizal

De súbito aparece diante de si, a Iára, cuja beleza e sorriso o deslumbram, naquela ocasião deixou cair o jacumã de suas mãos, esquecendo-se de tudo, inclusive do tejupar materno, e absorvido em seus pensamentos deixa que a correnteza leve de bubuia a sua montaria, e só presta atenção ao bater de seu coração, e quando despertou já era muito tarde e o aracuã que êle gostava de ouvir sempre, já havia deixado de cantar, e então a tristeza tomou conta de sua alegria, o tejupar é seu martírio, a família é uma opressão, e sòmente a solidão do igarapé o encanta, as águas o chamam.

Quando o sol começou a despontar no horizonte, a alegria apoderou-se de sua tristeza, ia remando docemente quando inesperadamente um canto o atormenta, era Iára que se queixa da frieza do tapuio, e neste momento deixou cair o remo, para contemplar a beleza sedutora de Iára.

O coração pulsa com mais fôrça, porém os conselhos maternos vieram-lhe no pensamento: "Taíra, não te deixes seduzir pela Iára, foge de seus braços, ela é munusaua."

Quando o sol desaparecia no poente e a voz do Aracuã já não se ouvia, o tapuio começou a perder a calma lutando com o coração e com os conselhos maternos, que lhe fazia padecer.

Abandonou os amigos e a pescaria, vivendo sòmente na solidão, absorvidos no seu pensamento, até que um dia apareceu num matupá um teonguera em que seus lábios estavam dilacerados pelos dentes da piranha e havia sinais recentes dos beijos de Iára, enquanto isto sua montaria ia solitária descendo de bubuia as águas do Amazonas porque o pirassara tinha-se deixado seduzir pelos cantos de Iára.

FASES DA LUA

Dia 1 — Quarto Minguante, às 19 horas

Dia 9 — Lua Nova, às 22 horas e 20 minutos

Dia 17 — Quarto Crescente, às 17 horas e 35 minutos

Dia 24 — Lua Cheia, às 9 horas e 3 minutos

HORÓSCOPO

As pessoas nascidas neste mês serão imaginosas, amigas de conversas e de pequenas viagens. Terão alguns desgostos causados por falta de prudência ou reflexão. Terão êxito como viajantes, professôres, farmacêuticos ou alfaiates. Disporão de boa memória e facilidade para o estudo de línguas. Serão amigas da vida rural.

SETEMBRO DE 1961

1	Sexta	— Egídio, Gil, Vitório
2	Sábado	— Estêvão, Esfêmio, Filadelfo
3	Domingo	— Aristeu, Eufêmio, Gentil
4	Segunda	— Lourenço, Eudóxio, Oceano
5	Têrça	— Mansueto, Fausto, Rômulo
6	Quarta	— Rosália, Libânia, Petrônio
7	Quinta	— INDEPENDÊNCIA DO BRASIL
8	Sexta	— Sérgio, Graciano, Clodoaldo
9	Sábado	— Nicolau, Hilário, Serafina
10	Domingo	— Teodoro, Prudêncio, Pulquéria
11	Segunda	— Auda, Guido, Dídimo
12	Têrça	— Anacleto, Eugênia, Valariano
13	Quarta	— Elza, Cornélia, Maurílio
14	Quinta	— Albino, Rósula,Crescêncio
15	Sexta	— Edite, Jeremias, Dolores
16	Sábado	— Marvina, Sebastiana, Germiniano
17	Domingo	— Sofia, José Cupertino, Marcina
18	Segunda	— Aprígio, Genoveva, Silvino
19	Têrça	— Constância, Januário, Nilo
20	Quarta	— Felipa, Eustáquio, Prisco
21	Quinta	— Ifigênia, Mateus, Jonas
22	Sexta	— Tecla, Lino, Iraíde
23	Sábado	— Mercês, Santino, João
24	Domingo	— Maurício, Ruperto, Pacífico
25	Segunda	— Aurélia, Firmino, Cléofas
26	Têrça	— Cipriano, Justino, Renato
27	Quarta	— Adolfo, Cosme e Damião
28	Quinta	— Venceslau, Salomão, Bernardo
29	Sexta	— Miguel Arcangelo, Quitéria, Grimoaldo
30	Sábado	— Jerônimo, Honório, Honorina

LENDA DA SAPUCAIA-ORÓCA

SAPUCAIA-ORÓCA é uma pequena povoação à margem do rio Madeira.

Pouco abaixo do lugar em que se acha assentada, referem os índios que existiu outrora uma outra povoação muito maior do que esta, e que um dia desapareceu da superfície da terra, sepultando-se nas profundidades do rio.

É que os Muras, que então à habitavam, levavam vida desordenada e má, e nas festas, que em honra de Tupana celebravam, entregavam-se à danças tão lascivas e cantavam cantigas tão impuras, que faziam chorar de dôr aos angaturámas, que eram os espíritos protetores, que por êles velavam.

Por vêzes os velhos e inspirados, pagés, sabedores dos segredos de Tupana, haviam-nos advertido de que tremendo castigo os ameaçava, se não rompessem com a prática de tão criminosas abominações.

Mas cegos e surdos, os Muras não os viam, nem os ouviam. E pois um dia, em meio das festas e das danças e quando mais quente fervia a orgia, tremeu de súbito a terra e na voragem das águas, que se erguiam, desapareceu a povoação.

As altas barrancas que ainda hoje ali se vêem, atestam a profundidade do abismo em que foi arrojada a povoação e os réprobos...

Depois, muitos anos depois, foi que começou a surgir a atual povoação, que ainda não pôde atingir ao grau de esplendor da que fôra submergida.

Foram de novo habitá-la os Muras; mas em breve, por entre a escuridão da noite começaram a ouvir, tranzidos de mêdo, como o cantar sonoro de galos, que incessante se erguia do fundo das águas.

Consultados os pagés, que prescrutavam os segredos do destino, declararam êstes que aquêle cantar de galos, ouvido em horas mortas da noite, provinha daqueles mesmos angaturamas, que deploraram outrora a misérrima sorte da povoação submergida e que, sempre protetores dos filhos dos Muras, serviam-se do canto despertador dos galos da sapucaia-oróca submergida, para recôrdarem o tremendo castigo por que passaram seus maiores e desviarem a nova geração do perigo de sorte igual

É êste o fato que deu origem ao nome da povoação: Sapucaia-oróca.

****

E X A L T A Ç Ã O

Amazonas — Tenho certeza que um dia virá, que eu possa conhecer-te de perto, sentir a vibração das tuas águas, sentir pulsar o meu coração pelas tuas florestas. Amazonas — Deus abençoe seus filhos.

Ivo Bicocchi

FASES DA LUA

Dia 1 — Quarto Minguante, às 10 horas e 8 minutos
Dia 9 — Lua Nova, às 14 horas e 46 minutos
Dia 17 — Quarto Crescente, às 13 horas e 17 minutos
Dia 23 — Lua Cheia, às 18 horas e 35 minutos
Dia 31 — Quarto Minguante, às 4 horas e 47 minutos

HORÓSCOPO

As pessoas nascidas neste mês serão amáveis, afetuosas e alegres, inclinadas ao amor e ao casamento. Amantes da música, da poesia e dos divertimentos, farão admiradores e conquistarão amizades. Terão alguns desgostos no casamento, mas conseguirão superá-los com relativa facilidade.

OUTUBRO DE 1961

1 Domingo — Veríssimo, Gastão, Remígio
2 Segunda — Modesto, Leodegário, Teófilo
3 Têrça — Teresinha de Jesus, Evaldo, Froilano
4 Quarta — Flávia, Francisco de Assis, Flaviana
5 Quinta — Emílio, Plácido, Felícia
6 Sexta — Marcelo, Bruno, Erotides
7 Sábado — Brígida, Pelágia, Justina
8 Domingo — Dionísio, Augusto, Nestor
9 Segunda — Florêncio, Beltrão, Públia
10 Têrça — Firmino, Paulino, Samuel
11 Quarta — Eduardo, Nicácio, Zenaide
12 Quinta — Descobrimento da América
13 Sexta — Calixto, Daniel, Valfrido
14 Sábado — Evaristo, Fortunata, Bernardo
15 Domingo — Severo, Teresa, Glicério
16 Segunda — Geraldo, Martiniana, Ambrósio
17 Têrça — Margarida, Edwiges, Mariano
18 Quarta — Lucas, João Câncio, Isaas
19 Quinta — Pedro de Alcântara, Marta, Crispim
20 Sexta — Irene, Artur, Artêmio
21 Sábado — Úrsula, Bertoldo, Celina
22 Domingo — Maria Salomé, Benedito, Josefina
23 Segunda — João Capristano, Inácio, Domício
24 Têrça — Rafael Arcângelo, Fortunato, Cristina
25 Quarta — Dária, Baltazar, Luís
26 Quinta — Evaristo, Boaventura, Rogaciano
27 Sexta — Elesbão, Valentina, Eroteide
28 Sábado — Fidélis, Simão, Anastácia
29 Domingo — Judas Tadeu, Ermelinda, Narciso
30 Segunda — Afonso, Marcelo, Norberto
31 Têrça — Urbano, Lucília, Quintino

PAÇOCA DE CARNE SÊCA

Meio quilo de carne sêca ou de sol, aproximadamente duas xícaras de farinha de mandioca ou de milho torrada, 2 colheres das de sôpa de banha, 1 colher das de sôpa de manteiga, 1 cebola ralada, pimenta malagueta, sal.

MANEIRA DE FAZER:

1.ª Etapa — Corta-se a carne em pedaços regulares, lava-se em água corrente e põe-se de môlho em água fresca até o dia seguinte, para que saia todo o sal. Feito isso, torna-se a lavar em água corrente e coloca-se em uma peneira para escorrer.

2.ª Etapa — Leva-se ao fogo uma panela com a banha, a manteiga e a cebola para dourar; juntam-se os pedaços de carne, tempera-se com pimenta, refoga-se em fogo lento e vai-se mexendo com um garfo até que tôda a carne esteja corada por igual. Junta-se, de vez em quando, um pouco de água fervente para que a carne cozinhe (não deverá ficar com môlho). Assim que estiver cozida e bem corada, retira-se do fogo.

3.ª Etapa — Põe-se a carne em um pilão (próprio para isso) e soca-se até que a mesma fique completamente desfiada. Vai-se então juntando a farinha aos poucos e socando-se sempre até que a carne e a farinha formem uma perfeita farofa. Se necessário, tempera-se com sal, e se gostar antes de levar-se a paçoca a mesa junta-se à mesma boa quantidade de salsa cortada bem fina e passada ligeiramente por manteiga quente. Esta paçoca deverá ficar regularmente úmida e deve ser servida logo em seguida.

Nota — Na falta do pilão passa-se a carne, depois de pronta, pela máquina de moer, na peça fina e em seguida mistura-se com a farinha e torna-se a passar tudo pela máquina por mais duas ou três vêzes.

RIA POR FAVOR

Um camponês havia morto com o machado o cão do seu vizinho que o mordera. O delegado perguntou-lhe por que o matara.

— Para defender-me.

— Mas o senhor poderia tê-lo batido com o cabo do machado.

— Isso eu teria feito se êle me tivesse mordido com o rabo...

FASES DA LUA

Dia 7 — Lua Nova, às 18 horas e 6 minutos
Dia 15 — Quarto Crescente, às 8 horas e 55 minutos
Dia 23 — Lua Cheia, às 20 horas e 10 minutos
Dia 30 — Quarto Minguante, às 9 horas e 8 minutos

HORÓSCOPO

As pessoas nascidas neste mês serão dotadas de grande fôrça de vontade. Terão firmeza nos projetos e habilidade prática. Enérgicos, imperativos, dominadores, não suportarão imposições nem se deixarão intimidar por qualquer oposição. Se ingressados na política, aí colherão sérios aborrecimentos pela agressividade.

NOVEMBRO DE 1961

1 Quarta — † Todos os Santos
2 Quinta — † Comemoração dos Mortos, Tobias, Acindino
3 Sexta — Silvano, Malaquias, Vidal
4 Sábado — Carlos, Isabel, Emérico
5 Domingo — Leonardo, Zacarias, Jacob
6 Segunda — Herculano, Florência, Benjamin
7 Têrça — Sílvia, Humberto, Ernesto
8 Quarta — Godofredo, Simplício, Severino
9 Quinta — Tibério, Orestes, Ursina
10 Sexta — André, Demétrio, Alberto
11 Sábado — Martinho, Clemência, Avelino
12 Domingo — Cristina, Renata, Cristiano
13 Segunda — Benedito, Bento, Antonino
14 Têrça — Veneranda, Filomena, Clementino
15 Quarta — PLOCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
16 Quinta — Gonçalo, Edmundo, Osmar
17 Sexta — Gregório, Hilda, Vitória
18 Sábado — Astrogildo, Odom, Abdias
19 Domingo — DIA DA BANDEIRA, Isabel, Celso
20 Segunda — Otávio, Mauro, Tiago
21 Têrça — Rufino, Marcos, Mafalda
22 Quarta — Cecília, Floriano, Feliciano
23 Quinta — Clemente, Flora, Sisínio
24 Sexta — João da Cruz, Alexandre, Firmina
25 Sábado — Catarina, Delfino, Erasmo
26 Domingo — Belmiro, Conrado, Dídio
27 Segunda — Fagundes, Acácio, Stela
28 Têrça — Sóstenes, Herculano, Edmar
29 Quarta — Saturnino, Papiniano, Filomeno
30 Quinta — Constantino, Trajano, Maura

ROSQUINHAS ECONÔMICAS

Dois copos de leite, duas colheres das de sôpa, rasas, de amoníaco em pó, seis colheres das de sôpa de açúcar, uma colher das de chá de sal, duas colheres das de sôpa de manteiga amolecida, quatro colheres das de sôpa de banha derretida, aproximadamente um quilo de farinha.

MANEIRA DE FAZER — Dissolvem-se no leite o amoníaco, o sal e o açúcar; passa-se por peneira bem fina e junta-se em seguida com a banha e a manteiga misturadas. Mexe-se muito bem e vai-se adicionando farinha de trigo aos poucos e sempre amassando até formar uma massa fôfa, porém que não pegue nas mãos. Depois de bem amassado e sovado, fazem-se pequenas rosquinhas de massa, arruma-se em tabuleiro ligeiramente untado com manteiga e polvilhado com farinha. Cobre-se e deixa-se repousar por duas horas e meia. Assa-se em fôrno quente e conserva-se em vasilhame fechado por vários dias.

✣

SEQUILHO DE QUEIJO E POLVILHO

Três pires dos de chá cheios de polvilho doce, um pires dos de chá de açúcar, um pires dos de chá de queijo parmesão ralado, um pires dos de chá de manteiga misturada com um pouco de banha, um ôvo inteiro e uma gema, uma colher das de café, rasa, de sal. Leite necessário.

MANEIRA DE FAZER:

1.ª Etapa: Passa-se o polvilho por duas vêzes por peneira fina. Batem-se em creme a manteiga, com a banha, as gemas, o açúcar e o sal; juntam-se a clara em neve e o queijo e mistura-se muito bem.

2.ª Etapa: Amontoa-se o polvilho, faz-se uma cova no centro e deita-se dentro o creme acima preparado. Vai-se, então, sempre amassando e juntando leite aos poucos, em quantidade necessária para formar uma massa de consistência regular que possa ser enrolada. Amassa-se muito bem, enrolam-se cordões e corta-se em pedaços de 2 centímetros Marcam-.se os sequilhos com os dentes de um garfo e arrumam-se em tabuleiros untados com manteiga e polvilhado com farinha. Assa-se em fôrno moderado.

★★

"O amigo certo descobre-se na hora incerta".

FASES DA LUA

Dia 7 — Lua Nova, às 20 horas e 5 minutos
Dia 14 — Quarto Crescente, às 16 horas e 15 minutos
Dia 21 — Lua Cheia, às 20 horas e 55 minutos
Dia 29 — Quarto Minguante, às 22 horas e 55 minutos

HORÓSCOPO

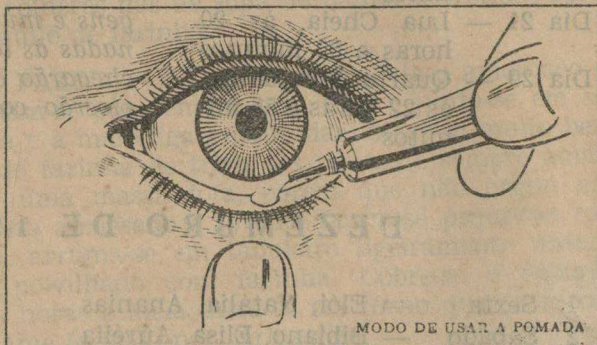
As pessoas nascidas neste mês serão joviais, generosas e caritativas. Serão amigas das crianças e sinceramente estimadas pelos companheiros de trabalho. Farão muitas viagens e mudanças e serão inclinadas às letras e às artes. Não chegarão a fazer fortuna mas viverão com confôrto.

DEZEMBRO DE 1961

1 Sexta — Elói, Natália, Ananias
2 Sábado — Bibiano, Elisa, Aurélia
3 Domingo — Francisco Xavier, Jason, Hilária
4 Segunda — Bárbara, Alcides, Bernardo
5 Têrça — Crispim, Geraldo, Dalmácio
6 Quarta — Leôncio, Nicolau, Tércio
7 Quinta — Ambrósio, Sérvulo, Urbano
8 Sexta — IMACULADA CONCEIÇÃO
9 Sábado — Leandro, Leocádia, Delfina
10 Domingo — Eulália, Melquíades, Hermógenes
11 Segunda — Júlia, Dámaso, Eutíquio
12 Têrça — Amélia, Justino, Dionísia
13 Quarta — Lúcia, Eugênio, Agnelo
14 Quinta — Faustino, Cristina, Otília
15 Sexta — Irineu, Eusébio, Misael
16 Sábado — Albina, Adelaide, Floriano
17 Domingo — Viviano, Venina, Lázaro
18 Segunda — Brasiliano, Graciano, Vitorino
19 Têrça — Fausto, Faustina, Dário
20 Quarta — Alfredo, Domingues, Liberato
21 Quinta — Tomé, Glicério, João
22 Sexta — Flaviana, Zeno, Romeu
23 Sábado — Dagoberto, Evaristo, Vitória
24 Domingo — Zenóbio, Adão e Eva
25 Segunda — † NATAL DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO
26 Têrça — Estêvão, Arquelau, Marino
27 Quarta — João Evangelista, Teófanes, Boanerges
28 Quinta — Tomás, Daví, Félix
29 Sexta — Anísia, Teófilo, Anísio
30 Sábado — Sabino, Castor, Margarida
31 Domingo — Silvestre, Minervino, Paulo

TRATAMENTO DO TRACOMA

Quando a pessoa está com tracoma deve aplicar a pomada oftalmica 2 vêzes por dia (uma aplicação pela manhã, e uma a noite antes de dormir), do seguinte modo: abaixa-se com o dedo a pálpebra inferior para colocar em cada ôlho a pomada, espremendo um pouco a bisnaga.

Importante: a última aplicação da pomada deve ser na hora da pessoa ir dormir; assim o remédio faz mais efeito porque demora mais tempo dentro do ôlho fechado.

MODO DE USAR A POMADA

Nos casos mais antigos de tracoma o doente adulto além de aplicar a pomada nos olhos deve tomar 6 comprimidos de sulfa por dia, durante 10 dias, seguidos; depois passa a tomar 4 comprimidos por dia durante mais 10 dias seguidos.

IDADE	HORAS DE TOMAR A SULFA	NUMERO DE COMPRIMIDOS DE SULFA A TOMAR		
		DURANTE 10 DIAS	DURANTE 10 DIAS	DURANTE 10 DIAS
PESSOAS COM MAIS DE 12 ANOS	MANHÃ	⬭ ⬭	⬭ ⬭	DESCANSO
	MEIO-DIA	⬭ ⬭	NÃO TOMA	DESCANSO
	NOITE	⬭ ⬭	⬭ ⬭	DESCANSO
DE 8 A 12 ANOS	MANHÃ	⬭ ⬭	⬭	DESCANSO
	MEIO-DIA	⬭	⬭	DESCANSO
	NOITE	⬭ ⬭	⬭	DESCANSO
DE 4 A 8 ANOS	MANHÃ	⬭ ⬭	⬭	DESCANSO
	MEIO-DIA	NÃO TOMA	⬭	DESCANSO
	NOITE	⬭ ⬭	⬭	DESCANSO
DE 2 A 4 ANOS	MANHÃ	⬭	⬭	DESCANSO
	MEIO-DIA	⬭	NÃO TOMA	DESCANSO
	NOITE	⬭	⬭	DESCANSO
ATÉ 2 ANOS	MANHÃ	⬭	◒	DESCANSO
	MEIO-DIA	NÃO TOMA	NÃO TOMA	DESCANSO
	NOITE	⬭	◒	DESCANSO

Os comprimidos de sulfa devem ser tomados com água, 2 de cada vez, logo depois da comida, conforme a tabela ao lado.

Continuar usando a pomada depois do tratamento com sulfa, até que termine as bisnagas.

CONSELHOS PARA EVITAR AS DOENÇAS DOS OLHOS

A SSEIO do corpo, com o banho diário, ajuda a evitar muitas doenças.
B OA coisa para a saúde dos olhos é lavar o rosto com água e sabão.
C UIDADO com os argueiros e poeiras que irritam os olhos, abrindo caminho para as doenças.
D OENÇAS dos olhos começam às vêzes com irritações causadas pelas mãos sujas.
E VITE coçar os olhos com os dedos sujos, lavando as mãos antes de levá-las aos olhos.
F AÇA o tratamento logo que apareça sinal de doenças dos olhos.
G UARDE os remédios fornecidos pelo D.N.E.Ru. e releia a cartilha para empregá-los nos casos de doenças dos olhos.
H OJE em dia com sulfas e antibióticos pode ser curado o tracoma.
I NICIAR o tratamento nos primeiros dias da doença é uma garantia de cura rápida.
J AMAIS retarde o tratamento para que o tracoma não se desenvolva.
L IMPEZA para os sadios e tratamento para os doentes, evitam que o tracoma e outras conjuntivites se transmitam.
M ILHARES de pessoas com tracoma transmitem a doença por meio de objetos sujos com a secreção dos seus olhos.
N ÃO use bacia e toalhas que servem aos doentes dos olhos, para não adoecer.
O UTRO modo de transmitir-se o tracoma é por intermédio dos "mosquitos-ramela" que pousam nos olhos dos doentes e depois nos das pessoas sadias.
P ARA evitar os "mosquitos-ramela" não deixe lixo e cascas de frutas apodrecerem nas proximidades da casa.
Q UEIME ou enterre o lixo, deixando bem limpo o terreno em volta da casa, para não criar môscas.
R EPITA o exame do solhos com o médico depois de terminado o tratamento.
S EJA cuidadoso fazendo tratamento completo para a doença não voltar.

****

TRATAMENTO DO DORD'OLHOS

Para o tratamento de dord'olhos fazer a aplicação da pomada oftalmica 3 vêzes por dia, sendo que a última deve ser na hora de dormir.

Usando-se a pomada como está indicado, a doença desaparece em dois ou três dias.

TRACOMA pode dar mais de uma vez na mesma pessoa, se esta continuar vivendo com doentes que não se tratam.

UMA família com tracoma é foco perigoso onde todos os doentes devem ser tratados sem exceção, do contrário a doença passa para os sadios

VISTA boa para todos os tipos de trabalho só com os olhos sadios.

XAROPE não cura doença dos olhos; siga os conselhos desta cartilha.

ZELAR pela saúde dos olhos é dever de todos.

TRATAMENTO DA SAPIRANGA

Para o tratamento da sapiranga pingar dentro dos olhos 2 gôtas do colírio (de sulfato de zinco) 3 vêzes por dia, durante uma semana ou mais, até que desapareçam todos os sinais da doença

Os doentes com sapiranga curam pingando o colírio 3 vêzes por dia; mas, para evitar outras doenças devem usar a pomada oftalmica só na hora de dormir.

Nas famílias onde há casos de tracoma as pessoas sadias também devem aplicar a pomada dos olhos, à noite, antes de dormir, para evitar de pegar a doença.

Tracoma, dord'olhos e sapiranga são enfermidades contagiosas; elas se transmitem dos doentes para os sadios.

Dedos sujos de secreção de olhos doentes, o uso da bacia de rosto e os "mosquitos ramela" que pousam nos olhos, são meios de transmissão dessas doenças.

****

JERIMUM EM PURÊ

Descasque o jerimum, corte-o em pedaços e coza em água a ferver com um pouco de sal.

Quando estiver cozido, esmague-o no passador. Deite o puré obtido na caçarola com um pouco de manteiga, uma xícara de leite engrossado com farinha ou fécula. Junte uma ou duas gemas, torne a mexer até que tudo fique bem ligado. Retire do fogo e sirva.

LEITÃO RECHEADO

Limpe o leitão e deixe-o algum tempo em vinha d'alhos, virando-o de vez em quando para que os temperos se impregnem bem na carne.

RECHEIOS — Cozinhe os miúdos, pique em pedacinhos; parta um franco em pedaços, afogue em gordura, sal, cebola, tomates, pimenta-do-reino e um pedaço de linguiça; junte um pouco de água e deixe cozinhar até que a carne se desprenda dos ossos; tire os ossos junte os miúdos do leitão e algumas azeitonas; afaste a caçarola do fogo e vá engrossando com farinha ligeiramente umedecida com um pouco de vinho branco, salsa e cebola verde picadinha, sem deixar que o virado fique duro. Encha a barriga do leitão; misturando ao recheio alguns pedaços de ovos cozidos. Depois de cheio, coloque-o na assadeira, cubra com fitas de toucinho e leve a assar em forno bem quente. Quando estiver quase pronto, fure a pele com um garfo, principalmente por baixo das pernas e pés. Fica estalando e quebradiço.

150 gramas de manteiga, 7 colheres de açúcar, 1 lata de leite condensado, 1 lata (do próprio leite) de melado.

Derrete-se a manteiga, junta-se o açúcar, em seguida o leite e por último o melado. Mexe-se sempre para não queimar e dá-se ponto numa xícara d'água como se faz com bala, ficando uma bala mole. Despeja-se num tabuleiro untado com manteiga e quando esfriar um pouco, marcam-se com uma faca os caramelos. Depois de frios, cortam-se com tesoura, despejando do tabuleiro na mesa ou pedra mármore.

*

Se quiser conhecer os seus amigos, procure contrariá-los. (Provérbio popular.)

SONHOS DE MACACHEIRA

Meio quilo de macacheira, duas colheres das de sopa de queijo parmesão ralado, aproximadamente 3/4 de copo de leite môrno, uma colher das de sopa de manteiga, sal, uma pitadinha de noz-moscada ou de pimenta-do-reino em pó. Gordura para fritar.

MANEIRA DE FAZER — Cozinha-se a macacheira, descascada, em água e sal; depois de cozida, passa-se pela peneira ou pela máquina de moer, na peça fina. Juntam-se a manteiga, o queijo, a noz-moscada e um pouco de salsa cortada bem fina, se gostar. Mistura-se bem, põe-se tudo dentro de uma panela, leva-se a mesma ao fogo e, sempre mexendo com uma colher de pau, vai-se adicionando o leite aos poucos até formar uma massa de consistência regular (que possa ser pingada como bolinho). Quando a massa estiver bem ligada, retira-se e bate-se com uma colher de pau até que se torne leve. Fritam-se os "sonhos" às colheradas, em gordura quente.

BÔLO PRATA

Três colheres das de sopa bem cheias de manteiga, 1 1/2 xícara de açúcar, quatro claras, 1/2 colher das de café de essência de baunilha, 1 1/2 xícara de farinha de trigo, meia xícara de maisena, uma colher das de sopa de fermento em pó, meia xícara de leite, uma pitada de sal.

MANEIRA DE FAZER — Bate-se em creme a manteiga com o açúcar e o sal; juntam-se a essência, o leite, e os ingredientes secos peneirados juntos. Bate-se até a massa abrir bolhas e adicionam-se, por último, as claras em neve. Mistura-se muito bem, despeja-se em fôrma untada com manteiga e leva-se ao forno moderado para assar. Se gostar pode-se juntar a êste bôlo boa porção de uvas-passas sem sementes.

****

ACHE GRAÇA

— Você está com o ôlho machucado; que lhe aconteceu? teria quebrado a cabeça.

— Uma briga. Se não tivesse sido impedido, com certeza lhe

— Quem o impediu?

— João mesmo. Deu-me um sôco e me fêz cair ao chão, desmaiado.

FAROFA DE CENOURA

Rale 3 ou 4 cenouras bem macias.

Refogue 1 cebola bem picada na gordura preferida. Deixe alourar. Adicione farinha de mesa levemente torrada e revolva bem com uma colher de pau. Junte salsa picadinha, e por último a cenoura ralada. Revolva por igual e sirva quente.

FAROFA DE ÔVO

(para acompanhar peixe)

Cozinhe 2 ovos, descasque e pique.

Leve um pouco de azeite ao fogo com cebola picadinha. Não deixe escurecer. Vá juntando farinha de mesa levemente torrada e revolvendo para que fique bem misturado. Tempere com sal e pimenta do reino.

FAROFA DE BANANA

Corte algumas bananas prata em rodelas não muito finas.

Leve uma frigideira ao fogo com manteiga e logo que derreta junte as rodelas de banana e vá juntando farinha de mesa ligeiramente torrada. Revolva e tempere com sal.

FAROFA DOURADA

Torre levemente numa frigideira grande, farinha de mesa. Derreta manteiga suficiente para a quantidade de farinha, em banho-maria, e misture formando uma farofa não muito sêca.

Adicione 4 ou 6 gemas cozidas e passadas por uma peneira.

Pique as claras bem miudinhas misture com bastante salsa picada e coloque à volta da farofa.

****

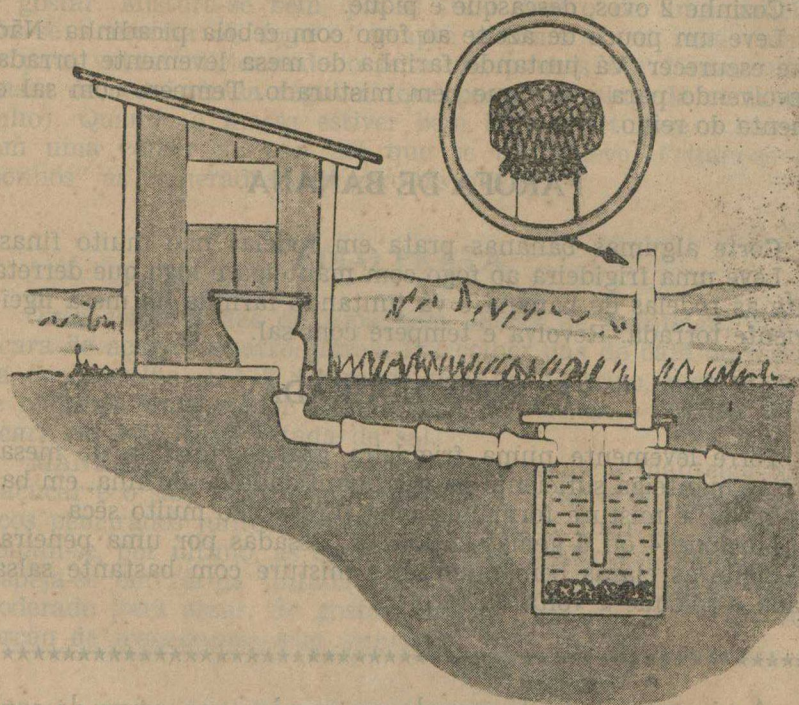
A pimenta, dada de quando em vez às aves, serve de condimento para aguçar o apetite das galinhas, mas deve ser distribuída em pequena quantidade, de modo a não se tornar desagradável ao paladar.

★

Não deixe que a saúva devore sua Plantação; procure ou escreva à Inspetoria Regional de Fomento Agrícola, à Avenida Joaquim Nabuco, 278, que lhe prestará auxílio.

Agradecimento

Peço vênia aos Diretores da Secretaria de Fomento Agrícola do Estado do Amazonas, em particular ao Dr. Benedito Caeté Ferreira, pela confiança em mim depositada — meu muito obrigado —, exaltar êstes Brasileiros que tanto lutam, garimpeiros, seringueiros, nestes distantes rincões da Pátria, em plena selva, em pról da grandeza do Brasil — Com Feliz Ano Novo.

Editora e Gráfica POLAR

Um sistema prático e eficiente de se instalar uma fossa septica nas residências do interior.

Se é ocupante, arrendatário ou proprietário de algum terreno destinado às atividades agrárias, procure, sem demora, a Inspetoria Regional de Fomento Agrícola, a fim de registrá-lo na Seção competente do Ministério da Agricultura. O registro é gratuito.

NOÇÕES DE FRUTICULTURA

I — UTILIDADE DAS FRUTAS — O uso continuado de frutas não constitui luxo e sim necessidade. As frutas podem ser empregadas de muitas formas para estimular o apetite, particularmente a fruta fresca e madura, contendo grande percentagem dos mais importantes elementos nutritivos, tais como as vitaminas e os sais minerais, os quais podem contribuir grandemente prover em quantidade suficiente as exigências orgânicas.

Portanto, é muito aconselhável adotar esta prática do que ingerir remédios caríssimos e de paladar ruim.

Em vez de bombons e de doces extravagantes, devemos dar às crianças desde tenra idade, frutas ricas em vitaminas, sais minerais e carbohidratos, os quais irão influir poderosamente na formação dos dentes e dos ossos, no sistema nervoso, na digestão, no sangue, enfim na harmonia orgânica.

II — NECESSIDADE DE PLANTAR FRUTEIRAS — Apesar da relativa abundância em certas épocas do ano nos mercados da capital, os preços de venda chegam à ser proibitivos e justamente, as mais procuradas pelo sabor e valor nutritivo tornam-se inacessíveis à bôlsa do pobre.

Necessitamos tê-las ao nosso dispôr, diàriamente, o que é possível sòmente pela plantação em nossos quintais de cidade, nas granjas e nos sítios.

A plantação doméstica exige apenas algumas noções práticas, certa assistência e cuidados culturais ao alcance de todos, que para isso tenham disposição para trabalhar.

Algumas horas durante o mês ao ar livre, em contacto com a natureza e paciência para esperar o resultado, terão como prêmio a satisfação em colher frutos deliciosos, enriquecer a alimentação e obter algum lucro com a venda do excedente.

É necessário lembrar sempre que uma árvore é semelhante a uma criança, que requer cuidados constantes. O nosso objetivo será o de orientar uma pequena plantação de fruteiras.

III — ESCOLHA DO TERRENO — Qualquer terreno, desde que não seja muito arenoso ou pedregoso ou ainda encharcado, é capaz de produzir certas frutas como o cajú, a ata, o biribá, etc.

Entretanto, outros mais ricos em matérias orgânicas têm maiores possibilidades para quantidade mais variada de espécies frutíferas. No caso de águas empossadas ou terrenos alagados temporàriamente, é providência necessária o escoamento ou drenagem das águas, porque causarão a morte das raízes e conseqüentemente da planta ou ainda favorecerão o ataque das pragas e das doenças.

IV — ESCOLHA DAS PLANTAS — É grande a variedade de frutas, que o leitor, poderá produzir em seu terreno e durante todo o ano, mas, isto requer um pouco de habilidade e atenção.

É condenável transformar em "mata" de fruteiras o seu terreno, plantando-as aqui e alí, muito juntas, prejudicando-as, com a falta de luz e demasiada concorrência em relação à nutrição. Plantar sem método e sem a distância devida é a mesma coisa que, colocar um pouco de comida em único prato para dezenas de pessoas famintas.

O resultado será que nenhum ficará satisfeito.

Quasi tôda planta frutífera exige muita luz solar, para formação do fruto, perfeita maturação e formação dos açúcares e de outros princípios do mesmo.

Algumas plantas, como o cupuaçuzeiro e o cacaueiro admitem sombreamento por outras maiores, mas, a maior parte, com especialidade as laranjeiras, demandam bastante exposição ao sol.

Portanto, é básico levar em conta a distância entre espécies diferentes, para que a de maior porte não faça demasiada sombra à de menor cultura.

É preciso lembrar também que até onde atinge a extremidade da copa de um vegetal também chegam as raízes, com exceção do coqueiro, da pupunheira e das palmeiras, cujo sistema radicular vai de cinco a dez metros de distância da planta. Quanto ao tamanho das árvores as de menor porte são: as citrícolas enxertadas (isto é, laranjeira e tangerina; o limoeiro e o 'grape-fruit', a ateira, a gravioleira, o coqueiro anão, o mamoeiro, a bananeira, o cajueiro e o abacateiro enxertado.

Mais altas do que estas são o sapotizeiro, o biribazeiro, o abieiro e o cupuaçuzeiro, e mais altas ainda as demais sendo que o bacurizeiro atinge grande altura.

Frutificam de janeiro a junho: a pupunheira, a mangueira, o cupuaçuzeiro, o biribazeiro, o sapotizeiro, o genipapeiro; de julho a dezembro: as citrícolas (laranjeira, limoeiro, tangerineira) e as demais; todo o ano: a bananeira.

Logo, é possível ter um pomarzinho produzindo todo o ano, desde que se combine inteligentemente as espécies de fruteiras.

V — DISTÂNCIA MÍNIMA ENTRE AS PLANTAS.

Abacateiro	6 metros	Bananeira	4 metros
Abacaxi	0,80 metros	Cajueiro	3 metros
Ateira	3,50 metros	Coqueiro	8 metros
Bacurizeiro	10 metros	Cupuaçuzeiro	6 metros
Castanheira	8 metros	Genipapeiro	6 metros

A noite ou por ocasião das chuvas as fibras devem ser retiradas dos estaleiros e guardadas na barraca de secagem. Essa barraca deve ser construída lògo após a semeadura, quando, os serviços de campo são quase inexistentes. O agricultor escolhe um lugar próximo à área cultivada e aí arma a barraca, a fim de não dificultar o transporte na época da colheita. As dimensões dessa construção variam de acôrdo com a extensão da plantação.

a fechada e coberta com palhas, obedecendo o fechamento em deixar abertos os fundos e a frente, a fim de facilitar a colocação das varas quando retiradas dos estaleiros.

BISCOITOS SAUDADE

Seis ovos, 250 gramas de manteiga, 250 gramas de farinha de trigo, 250 gramas de araruta, 125 gramas de açúcar, um cálice de conhaque, uma pitada de sal, uma pitada de vanelina, uma colher de café de fermento em pó, açúcar cristal, canela e uma clara.

MANEIRA DE FAZER:

1.ª FASE: Cozinham-se os ovos bem duros, descascam-se e passam-se as gemas por peneira fina (as claras não serão utilizadas). Peneiram-se juntos, por duas vêzes, a farinha e a araruta.

2.ª FASE: Bate-se em creme a manteiga com o açúcar, o sal e a vanelina; junta-se o fermento dissolvido no conhaque e as gemas peneiradas. Mistura-se tudo muito bem e, sempre amassando, vai-se adicionando a mistura de farinhas. Amassa-se e sova-se até formar uma massa lisa e macia. Enrolam-se então os biscoitinhos em formato de "S". Arrumam-se os mesmos em tabuleiros ligeiramente untado com manteiga e polvilhando com farinha. Passa-se sôbre cada biscoitinho um pouco de clara e pulveriza-se com açúcar cristal e um pouco de canela em pó. Assa-se em fôrno regular.

★

As frutas são a maior fonte de vitaminas, plante fruteiras e você está concorrendo para melhor alimentar seus filhos.

Não esqueça, crie, uma vaquinha e terá leite sadio para seu filho e mais tarde carne para você.

★★★

Plante dendê; esta palmeira produz ótimo óleo comestível.

Plantando uma horta você terá sua alimentação melhorada e poderá vender as sobras.

A fruta, o leite e os ovos, são os melhores alimentos. Procure-os produzir.

Procure ou escreva à Inspetoria Regional de Fomento Agrícola, solicitando mudas, que lhe serão remetidas gratuitamente.

— Se quiser conhecer os seus amigos, procure contrariá-los. (Provérbio popular).

O ALMANAQUE RURAL

É UMA OFERTA DO

DR. BENEDITO CAETÉ FERREIRA,

EM NOME DA I. R. F. A.,

NO AMAZONAS

Comunicado

A disponibilização (gratuita) deste acervo, tem por objetivo preservar a memória e difundir a cultura do Estado do Amazonas e da região Norte. O uso deste documento é apenas para uso privado (pessoal), sendo vetada a sua venda, reprodução ou cópia não autorizada. (Lei de Direitos Autorais – Lei n. 9.610/98.

Lembramos, que este material pertence aos acervos das bibliotecas que compõe a rede de Bibliotecas Públicas do Estado do Amazonas.

Contato

E-mail : acervodigitalsec@gmail.com

Av. Sete de Setembro, 1546 - Centro
69005.141 Manaus - Amazonas - Brasil
Tel.: 55 (92) 3131-2450
www.cultura.am.gov.br

Secretaria de
Cultura